

Menus du 16 au 20 Janvier 2023

Lundi

ENTREES

Crudités
Potage

PLATS

Couscous au
poulet
Poisson
Semoule de
couscous
Légumes

PRODUITS LAIERS

Yaourt

DESSERTS

Fruits

Mardi

ENTREES

Salade de pâtes
Salade verte
Potage

PLATS

Alouette de bœuf
Poisson
Poêlée méridionale

PRODUITS LAITIERS

Fromage BIO

DESSERTS

Liégeois vanille

Mercredi

ENTREES

Betterave à la moutarde
Concombre à la crème
Potage

PLATS

Steak de soja
Mélange de céréales
Sauce tomate
provençale
Légumes verts

PRODUITS LAITIERS

Fromage

OU

DESSERTS

Fromage blanc sur lit
de fruits

Jeudi

ENTREES

Salade Coleslaw
Potage

PLATS

Bœuf bolognaise
Boulette
tomate/basilic
Spaghettis
Courgettes
rondelles

PRODUITS LAITIERS

Yaourt

DESSERTS

Fruits

Vendredi

ENTREES

Feuilleté emmental
Potage

PLATS

Fileté cheddar
(poisson)
Carottes à la
Béchamel

PRODUITS LAITIERS

Laitage

DESSERTS

Fruits